



## MENÙ SCUOLA D'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA – COMUNE DI SARSINA

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Tagliatelle al ragù di carne Crostini con verdure Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Spiedini di pesce Verdura cotta Frutta di stagione	Passato di legumi con riso Hamburger vegetale Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Halibut al pane profumato Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di verdura con pastina Scaloppina di tacchino o tacchino con bocconcini di verdure gratinate Verdura cotta Frutta di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta al pomodoro Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cruda Frutta di stagione	Gnocchi di patate al ragù di carne Verdure in gratin Verdura cruda Frutta di stagione	Minestra di verdura con riso Arista al latte o prosciutto crudo Verdura cotta o cruda Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Cotoletta di pesce Verdura cotta Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda Frutta di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Pasta alla parmigiana Rotolo di frittata Verdura cruda Frutta di stagione	Stelline in brodo di carne o vegetale Spezzatino di manzo o Polpettone di manzo Verdura e patate Frutta di stagione	Risotto al sugo di pesce o spaghetti al tonno Crostini misti Verdura cruda Frutta di stagione	Maltagliati con fagioli Crocchette di verdura Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pesce misto al forno Verdura cotta Frutta di stagione
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Risotto allo zafferano o all'ortolana Prosciutto crudo Pinzimonio Frutta di stagione	Pasta alla parmigiana Sogliola dorata al forno Verdura cruda Frutta di stagione	Crema di piselli con pastina Pizza al pomodoro Verdura cruda Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Filetto di halibut al forno Verdura cotta Frutta di stagione	Pastina in brodo di verdura Coniglio al forno Patate Frutta di stagione



## MENÙ SCUOLA D'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA - COMUNE DI SARSINA

5° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Lasagne al ragù di carne  Fagiolini e patate  Frutta di stagione	Zuppa di cereali e legumi  Sformato di verdure  Verdura cruda  Frutta di stagione	Pasta al pesto o salsa verde Filetto di platessa al pomodoro Verdura cotta  Frutta di stagione	Pasta al sugo di carote  Cosce di pollo al forno o insalata di pollo con verdure Verdura cruda  Frutta di stagione	Crema di zucca o di verdure con dadini di pane Crocchette di pesce  Verdura cruda  Frutta di stagione
6° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Linguine al salmone  Verdure gratinate  Verdura cruda  Frutta di stagione	Minestra di verdura con pastina Scaloppina al limone  Purè di patate  Frutta di stagione	Risotto all'ortolana  Gamberetti e halibut al forno  Verdura cruda  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro  Polpettine di carne di manzo o zucchine ripiene Verdura cotta  Frutta di stagione	Passato di legumi con orzo  Torta salata al formaggio  Verdura cruda  Frutta di stagione
7° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Passatelli in brodo di verdure o zuppa imperiale o cappelletti in brodo Verdure miste con patate e piselli  Frutta di stagione	Risotto con i funghi  Cotoletta di pesce  Verdura cruda  Frutta di stagione	Crema di verdure con farro  Arrosto di tacchino al forno  Verdura cotta  Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro  Pesce al forno  Verdura cruda  Frutta di stagione	Strozzapreti all'ortolana  Formaggio  Verdura cruda  Frutta di stagione
8° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>SPUNTINO</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>	<b>Frutta di stagione</b>
<b>PRANZO</b>	Riso in brodo vegetale  Halibut al forno con aromi  Verdura cotta  Frutta di stagione	Pasta all'uovo con sugo di verdure e piselli Patate gratinate  Verdura cruda  Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola  Crocchette di pesce  Verdura cruda  Frutta di stagione	Pasta alle erbe aromatiche  Petto di pollo ai ferri  Verdura cotta  Frutta di stagione	Minestra di verdura con pastina Pizza farcita  Verdura cruda  Frutta di stagione

P.S: con nota della dietista Dott.ssa Pasini Melissa in data 07/10/2010 è consentita integrazione della merenda a base di frutta con ½ porzione di pane o fetta biscottata o grissini per gli alunni della scuola primaria .